

# 春のつぐらデー Wイベント

3.29(日)10時~12時

場所：おたりつぐら多目的スペース  
予約不要：参加費200円

みんなであたりたりくんスケッチ



信州おたり観光PRキャラであるあたりたりくん！小谷村に生息している幸福をもたらす吉兆の鳥「キツツキ」をモチーフに2000年4月1日に卵からフカしました。今年はさらに気合いっぱいのあたりたりくんです。小谷村のためにがんばっているの、みんなでスケッチや塗り絵をして応援してほしいです！ご参加お待ちしております。

\*こちらで道具、用紙は用意しますが、家に色鉛筆、クレヨン等ある方は持ってきていただくとうれしいです。



## 防災スタンプラリー最終回

「非常食で乗り切れ！」



困った時でも美味しく元気に！



イザという時の非常食はとても便利！でももっと美味しく体に優しいアレンジ方法を知っていれば非日常を乗り切れるかもしれない。身近な食材を使って一緒に調理しましょう。缶詰や乾物、野草などをちょい足しして栄養が偏らないような食事に変身させます。

お問合せ：小谷村役場集落支援係 82-2589

# 伝統食 やしろうま作り

～その他 干葉（ひば）の粕汁作り～

※干葉は野沢菜を干して乾燥させた冬の伝統的な保存食です。

日時：3月14日（土）9時30分～

場所：おたりつぐら1階多目的スペース

講師：農村生活マイスターの皆さん

参加費：大人300円、小学生以上100円、  
幼児無料

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器

定員：8組

申し込み〓切り：2月27日（金）

親子参加大歓迎です！

※定員になり次第締め切らせていただきます

●お問合せ● 役場健康推進係（担当 柳澤）

82-2570